



## Puheenjohtajan tervehdys

Koronapandemia näyttää vihdoinkin hiipumisen merkkejä ja rajoituksia on pystytty purkamaan. Toivottavasti pystymme nyt suunnittelemaan ja toteuttamaan toimintaamme miettimättä osallistumisrajoituksia tai sitä onko tapahtumia ja kilpailuja ylipäätään mahdollista järjestää.

Tätä kirjoitettaessa on juuri saatu SM-hallit pidettyä Kuopiossa. Kilpailut onnistuivat loistavasti, tulostaso nousi korkeaksi, saatu palaute kisoista oli positiivista ja yleisökin pääsi paikalle. Kilpailujen onnistuminen oli osoitus siitä mitä seurayhteistyöllä saadaan aikaan. Kisoissa oli toimitsijoita useista Pohjois-Savon seuroista tekemässä talkoilla työtä yleisurheilun hyväksi ja mahdollistamassa kisojen onnistumisen. Otetaan tästä mallia myös jatkossa ja yhteistyötä voidaan laajentaa myös muuhun toimintaan. Valmennusta voidaan järjestää niin, että samalla valmentajalla on useiden seurojen urheilijoita ryhmässään, kilpailuja voidaan järjestää niin, että pääjärjestäjää avustaa muut seurat hoitamalla yksittäisiä lajeja. Tämä madaltaa seurojen kynnystä järjestää kilpailuja. On tärkeää, että alueellamme on paljon laadukkaita kilpailuja. Toteutetaan ne yhdessä.



Viime talvena toteutettu Peeässä salikisasarja toteutetaan tänäkin vuonna. Myös Peeässä tukema yleisurheilukoulutoiminta, joka on saanut seuroilta hyvää palautetta, saa jatkoa tulevana kesänä. Suomen urheiluliiton seurakisat jatkuvat uuden yhteistyökumppanin tukemana ja ovat seuroille helppo tapa järjestää pienempiä kilpailuja ja saada lapset innostumaan kilpailuista.

Alkaneella kaudella tullaan järjestämään seurakoulutusta, ohjaaja-, valmentaja- ja tuomarikoulutusta, piiri ja alueleirejä, kehittämään valmentajaverkostoja sekä koordinoimaan kilpailutoimintaa.

Toivotan Pohjois- Savolaiselle yleisurheiluväelle menestyksestä yleisurheilukautta 2022,

Timo Eronen  
puheenjohtaja  
Pohjois-Savon Yleisurheilu ry



## PeeÄssän yleisurheilukouluketju jatkuu vuonna 2022 – liity mukaan!

Pohjois-Savon Yleisurheilu (PSY) sekä Osuuskauppa PeeÄssä haluavat lähteä tukemaan maakuntamme yleisurheiluseurojen toimintaa. PSY:n jäsenseuroilla on mahdollisuus liittyä PeeÄssän yleisurheilukouluketjuun **29.4.2022 mennessä**. PSY valitsee seurat PeeÄssä yleisurheilukouluketjuun välittömästi hakuajan päätyttyä. PeeÄssä-seuroilta odotetaan Kunniakierroksen 40-vuotisjuhluvoiteen osallistumista.

### Liittymisedut seuroille

- Seura saa tukea **400 tai 600 euroa** yleisurheilukoulutoiminnan kehittämiseen, ohjaajakoulutukseen sekä ohjaajien palkkioihin. Tuen suuruus riippuu yleisurheilukoulun osallistujamäärästä. Pohjois-Savon yleisurheilun (SUL:n) toimesta tarjotaan tukea toimintaan **info- ja suunnitteluillaan** muodossa. Tilaisuudessa käsitellään mm. yu-koulun toteutusta, markkinointia, tiedotusta, seurakisoja ja ohjaajien rekrytointia.
- Viestinnän ja PeeÄssä yu-koulujen näkyvyyden parantaminen somessa. Toimenpiteenä seurojen nuorten osallistuminen erityisesti some-viestintään. Nuorille kannusteena 150 € viestinnän suunnittelusta ja paikallistason toteutuksesta. Määritellään kriteerit tehokkaalle viestinnälle, jonka nuoret tai seuran edustajat toteuttavat. Lisäksi kaikkien seurojen on tehtävä nettisivuilleen selkä tiedote PeeÄssä yu-kouluista.

### Velvollisuudet ja kriteerit seuroille

- **Huom! Tuki maksetaan, kun yleisurheilukoulu on toteutettu kriteerien mukaisesti.**
- Ei ikärajoja ryhmille, voidaan muodostaa useampi ryhmä
- Ohjeellinen minimimitavoite on vähintään 10 lasta/yleisurheilukoulu. Jos säännöllisiä osallistujia 10–20 henkilöä/yleisurheilukoulu, on tuki 400 euroa, jos säännöllisiä osallistujia yli 20 henkilöä/yleisurheilukoulu, on tuki 600 euroa.
- Kesän yleisurheilukoulu kestää vähintään 2 kk (alkaa vko 21–23)
- Suosituksena tarjota vähintään 1 yleisurheilukoulukertaa / vko
- Konseptiin kuuluu vähintään kolme seurakisaa. Ensimmäinen alkukesästä (markkinointi) ja viimeinen yleisurheilukoulun lopuksi. Seura liittyy Suomen Urheiluliiton seurakisaketjuun ja saa materiaaliedut sieltä käyttöön osoitteessa: [www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku/](http://www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku/)
- Yleisurheilukoulu on maksullinen osallistujille (seura arvioi maksun, minimi 30 € suositaan sisaralennuksia).
- Seura maksaa jokaiselle osallistujalle lisenssin. Urheilijan yleisurheilukoulumaksuun siis sisältyy lisenssi.
- Ohjaajien rekrytointi ja kouluttaminen. Tarvittaessa osa tuesta voidaan käyttää ohjaajien kouluttamiseen. Vastuuohjaajilla on suoritettu vähintään yleisurheiluohjaajatutkinto.
- Ohjaajille maksetaan suositusten mukainen korvaus ohjaustyöstä.
- Seurat veloitetaan raportoimaan PSY:lle osallistuneitten määrän (sama kuin lisenssien määrä) sekä harjoituskertojen määrä/ kesä, sekä osallistujamäärä/harjoitus.
- Seura parantaa merkittävästi viime kauden nuorisotoimintapisteitään (joustava ehto riippuen viime vuoden pistemäärästä).

## Ilmoittautuminen PeeÄssän yleisurheilukouluketjuun

Peeässäyleisurheilukoulun ilmoittautuminen on mahdollista Suomisportissa ajalla 15.3. – 30.4.2022.

Ilmoittautumislinkki: <https://www.suomisport.fi/events/bb18a902-3ffa-4fe6-8dae-5a6bb83f736c>

---

## Yleisurheiluohjaaja-tutkintoja keväällä 2022

Yleisurheiluohjaajatutkintoja sovitellaan parhaillaan kalentereihin seurojen kanssa.

Yleisurheiluohjaajatutkinto voidaan järjestää oman kotiseurasi aloitteesta myös paikallisesti - ota yhteyttä ja sovitaan kurssille ajankohta.

### Yleisurheiluohjaajatutkinto Imatralla 19.3.2022

Lisää tutkintoja sovitaan maaliskuun alussa.

---

## Kevätkokous 2022

Pohjois-Savon Yleisurheilun kevätkokous pidetään **keskiviikkona 27.4. klo 18.00** alkaen Kuopio-hallilla (kokoushuone 2). Kokouskutsu ja kokouksen asialista lähetetään huhtikuun alussa, mutta kokouksen ajankohta kannattaa jo nyt merkitä kalenteriin.

---

## Piirin myöntämien kilpailujen haku

Ensi kesän kilpailukalenteri täyttyy hyvää vauhtia, mutta kaikkia suunniteltuja kilpailuja ei ole vielä haettu. Tällä hetkellä kilpailukalenterissa ovat näkyvissä kaikki haetut kilpailut. Ennen kuin siis haette uusia kilpailuja, tarkistakaa olemassa olevat kilpailupäivät, jotta päällekkäisyyksiltä välttyttäisiin.

Hakurajoitukset:

- Piiri ei voi myöntää kisoja toisen piirin alueelle
- Kilpailevia tapahtumia/lajeja ei voi myöntää esim. GP/Tähtikisapäiville samoja tai rinnakkaisia lajeja
- 16.-19.6. YAG:n aikana ei voida myöntää P/T-sarjojen lajeja
- 30.6. – 3.7. Karnevaalien aikana to/pe ei voida myöntää nuorten lajeja ja la/su ei voida myöntää aikuisten lajeja.

Piirin myöntämien kilpailujen hakeminen

[kilpailukalenteri.fi/piirihaku](http://kilpailukalenteri.fi/piirihaku)

Seurakisojen hakeminen

[kilpailukalenteri.fi/seurahaku](http://kilpailukalenteri.fi/seurahaku)

Lisäksi seuraavat ajankohdat ovat alustavasti varattu, vaikka ne eivät vielä välttämättä näy kilpailukalenterissa.

- 26.5. sisulisämaastot, Kiuruvesi
- 9–15 v. sisulisämoniottelut, Siilinjärvi
- 20-29.6. Seuracup I, Kuopio
- sisulisähuipentuma, Leppävirta
- 1.8-10.8. Seuracup II, Lapinlahti
- sisulisäviestit, Iisalmi
- 9–13 v. sisulisämoniottelut Varkaus

Piirin kilpailukalenteri pyritään saamaan valmiiksi ennen kesän kilpailukauden alkua, joten olisi toivottavaa, että erityisesti kesän tärkeimmät kilpailut olisi haettu **30.4. mennessä**. Toki kilpailuja voi hakea senkin jälkeen, mutta aina niin, että kilpailut on haettu viimeistään kolme päivää ennen kilpailutapahtumaa.

Lisätietoja: Ilkka Maksimainen, p. 0400 131 343.

### **PIIRIN NUORISOKISAT 9 - 15 - VUOTIAILLE**

Kaikki SUL:n piirit järjestävät 9–15 - vuotiaille tytöille ja pojille omat piiritason kilpailut maastoissa, viesteissä, moniotteluissa ja henkilökohtaisissa huipentumissa. Urheilija saa kilpailla vain syntymävuottaan vastaavassa sarjassa. 13-vuotiaiden ja nuorempien osalta piirin nuorisokisat kuuluvat SUL:n valtakunnalliseen nuorisotoimintakilpailuun.

Nuorisotoimintakilpailuun lasketaan mukaan alle 13-vuotiaiden yleisurheilulisenssien lisäksi osanottopisteet piirin maastoista, viesteistä, moniotteluista I ja II, kilpakävelyistä sekä henkilökohtaisesta huipentumasta (kts. nuorisotoimintakilpailun säännöt).

### **MAASTOT**

kilpaillaan seuraavilla matkoilla:

T/P9 1 km

T/P10 1,5 km

T/P11 1,5 km

T/P12 2 km

T/P13 2 km

T/P14 3 km – 4 km

T/P15 3 km – 4 km

Maastot pidetään nuorille sopivassa maastossa.

### **Joukkuekilpailu**

Piirimaastoissa voi olla myös joukkuekilpailu em. sarjoissa. Joukkueen muodostavat kolme (3) saman sarjan juoksijaa. Joukkueen tulos on yhteenlasketut sijapisteet.

### **VIESTIT**

kilpaillaan seuraavissa lajeissa (parittomat sarjat):

T/P9 4x400m, 8x40m sukkulasekaviestit (joukkueessa molempia sukupuolia vähintään yksi)

T/P10-11 4x50m, 4x600m

T/P12-13 4x100m, 4x600m, 4x60maj

T/P14-15 4x100m, 4x800m, 4x80maj (8kpl; 76,2cm, 12,00m, 8,00m)

Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä. Piiriviesteissä 9 - 15 -vuotiaille urheilija voi osallistua

syntymävuottaan ylempiin sarjoihin. mutta hän voi osallistua samaan (tai sen rinnakkaisviestiin) vain yhdessä sarjassa. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan.

## OTTELUT

kilpaillaan seuraavissa moniotteluissa:

- T/P9 3 - ottelu (40m, pituus, kuula)
- T/P10 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)
- T/P11 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)
- T12 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)
- P12 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)
- T13 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)
- P13 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)
- T14 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
- P14 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
- T15 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
- P15 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Lisäksi sarjoissa T/P 9-13 toinen piirikohtainen ottelukilpailu seuraavilla lajeilla – HUOM! Lasketaan myös mukaan Nuorisotoimintakilpailuun:

- T9/P9 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)
- T10/P10 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
- T11/P11 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
- T12 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
- P12 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)
- T13 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
- P13 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

## HENKILÖKOHTAISET HUIPENTUMAT

### 1.kisapäivä

- T15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari
- T14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari
- T13: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari
- T12: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari
- T11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko
- T10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko
- T9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

- P15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- P14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- P13: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- P12: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
- P10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
- P9: 40m, korkeus, kiekko, moukari

### 2. kisapäivä

- T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
- T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

T9: 1000m, pituus, moukari, keihäs,

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

Osanotto-oikeus 6 lajia/urheilija /huipentuma. (Nuorisotoimintakilpailun pisteisiin lasketaan vain 4 lajia/urheilija). Lajien päiväohjelma saattaa kuitenkin vaihdella piirikohtaisesti.

### KILPAKÄVELYT

kilpaillaan piirihuipentuman yhteydessä tai erillisessä tapahtumassa (jos saadaan kävelykilpailulle järjestäjä!) seuraavilla matkoilla.

T/P9 600m

T/P10 1000m

T/P11 1000m

T/P12 2000m

T/P13 2000m

T/P14 3000m

T/P15 3000m

## Hese-kisat 2022

Suomen Urheiluliiton (SUL) ja Hesburgerin H-hetki -koululiikuntaohjelmaan kuuluvat Hese-kisat on 5-6 luokkalaisille järjestettävä yleisurheilun joukkuekisa, jossa kisataan luokasta muodostuvan joukkueen kanssa paikasta finaalisissa.

Keväällä 2022 Hese-kisoihin osallistutaan joko piirikisojen kautta tai omalla liikuntatunnilla ja finaali järjestetään Tampereella 24. toukokuuta.

Pohjois-Savon Hese-piirikisa järjestetään 10.5. Kuopiohalli, Kuopio

Lisätiedot: <https://www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu/>



## Kunniakierros-info 2022

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton (SUL) ja sen jäsenseurojen yhteinen kampanja, joka toteutetaan tänä vuonna jo 41. kerran. Kampanjan tuotolla kerätään varoja yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa. Kunniakierroksen ideana on haastaa seuraväki keräämään tukijoita yrityksiltä ja yksityishenkilöiltä.

Keräys huipentuu seuran yhteiseen kunniakerrostapahtumaan.

#### **KERÄYSLUPA:**

Kunniakerroksen keräyslupa on Manner-Suomessa ja Ahvenanmaalla voimassa 31.12.2022 saakka. Keräyslupan saaja on Suomen Urheiluliitto ry ja keräyksen toimeenpanevat SUL:n jäsenseurat. Tarkat lupatiedot löytyvät keräyksen nettisivuilta, applikaatiosta sekä materiaaleista.

#### **KERÄYSSÄÄNNÖT:**

Säännöt löytyvät kunniakerros.fi sivulta ja kunniakerrosapplikaatiosta. Huomaa, että useampi SUL:n jäsenseura voi järjestää yhteisen tapahtuman, mutta keräys ja laskutus tulee kunkin seuran tehdä itsenäisesti. Seurat voivat tehdä myös yhteiskeräyksen niin, että yksi (ei useampi) seuroista on SUL:n jäsen, mutta vain SUL:n jäsenseura hoitaa laskutuksen.

#### **TALLENNUS- JA LASKUTUSJÄRJESTELMÄ SEKÄ MATERIAALIT:**

1. Uuden keräyksen luominen toimii seuran ilmoittautumisena vuodelle 2022.
2. Keräyksen luomisen yhteydessä lähtee automaattinen sähköposti kaikille niille, joiden osoite on lisätty seuran käyttäjiin.
3. Kun lisäätte uusia ylläpitäjiä järjestelmään, heille lähtee kirjautumiskutsu sähköpostiin. Kutsu vanhenee 24 tunnissa, jonka jälkeen järjestelmään pääsee kunniakerros.fi -> kirjaudu -> "unohtuiko salasana?"
4. Jos kyseessä on uusi seura tai kirjautumisessa ilmenee ongelmia, ole yhteydessä SUL vastaaviin ilpo.koponen@sul.fi tai kalle.husso@esliikunta.fi
5. Applikaation käyttöön on lisäohjeet kunniakerrossivuilla.
6. Keräystä koskevat materiaalit löytyvät kunniakerros.fi -> seuroille -> materiaalit. Sähköisessä muodossa ovat keräyslomakkeet, logot, esitepohjat sekä julisteet. Tapahtumissa otettuja valokuvia saa SUL käyttää Kunniakerros-markkinoinnissaan.

#### **AIKATAULUT:**

- Kunniakerroskeräys suositellaan järjestämään 1.5- 30.9.2022.
- Seurojen ja kerääjien kilpailussa huomioidaan 31.07.2022 kertyneet nettosummat.
- KK- palkinnot 2021 ja 2022 jaetaan Kalevan Kisojen yhteydessä Joensuussa lauantaina 6.8.2022.
- Tilaisuudessa palkitaan 3 piiriä, 8 seuraa ja 10 kerääjää.
- Lopputilitys, kun tukimaksut on maksettu tai viimeistään 15.1.2023
- Huom! 15.1.2023 jälkeen kertyneitä seuraosuuksia ei tilitetä seuroille

#### **KUNNIKERROKSEN TUOTONJAKO 2022**

Keräyksen tuotto jakaantuu seurojen, piirien ja SUL:n kesken seuraavasti:

Seurojen prosenttiosuudet keräämästään keräämästään (netto)tuloksesta:

Alle 2000 €	55 %
2001 € - 4000 €	60 %
4001 € - 9000 €	65 %
9001 € - 15000 €	70 %
15001 € - 25000 €	75 %
25001 € - 35000 €	80 %
35001 € -	85 %

Ilmoittautuminen ja lisätieto; <https://kunniakerros.fi/fi/public>

#### **Pohjois-Savon Kunniakerrospäällikkö**

Timo Eronen puh. 040 8605879, [timo.eronen@andritz.com](mailto:timo.eronen@andritz.com)

